

2026年度

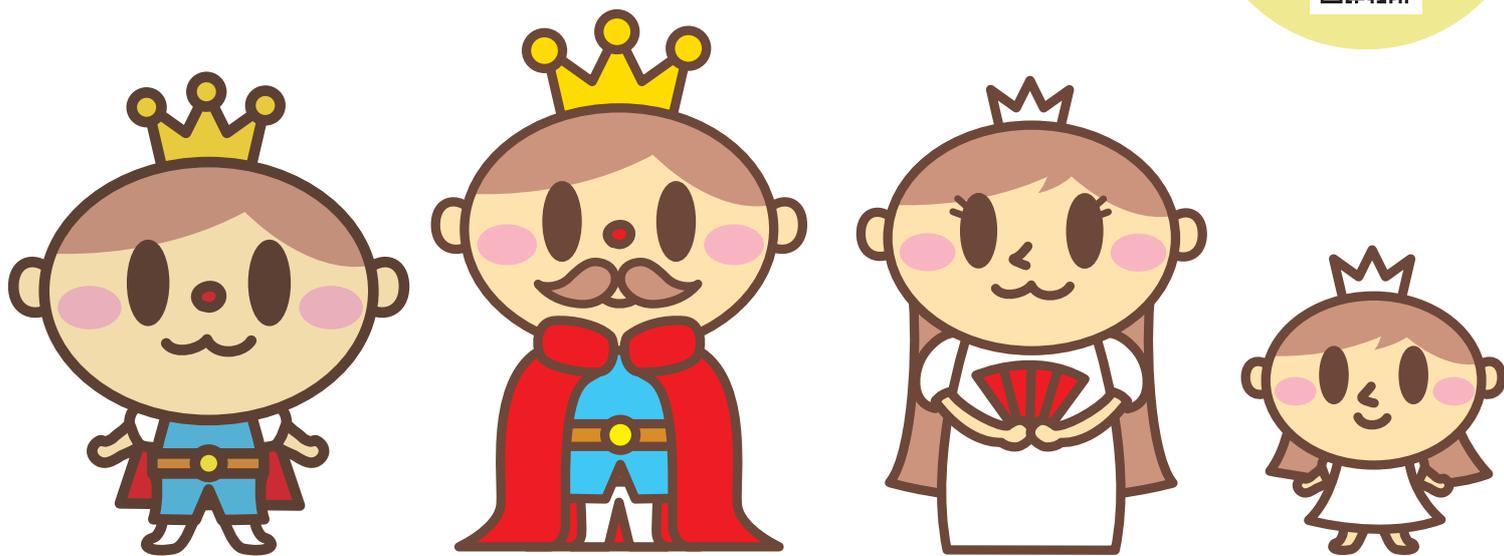
A 施設型健診

《味の素健康保険組合》加入の 被扶養者  
任意継続被保険者  
任意継続被扶養者の皆様へ

# 健康診断 実施のご案内

健診を受けて健康な生活を送りましょう

健診が**無料**で  
受けられます



申込  
期限

2027年

2 月 28 日まで

受診  
期限

2027年

3 月 31 日まで

- 健康保険組合の補助を利用し、健康診断を受けるには所定の手続きが必要です。
- 内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。
- 本ご案内は再発行いたしません。受診がお済みになるまで大切に保管してください。
- メールまたはSMSで通知を行う場合があります。4Pをご覧ください。

受付業務委託先

ウィーメックス株式会社

〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9  
佐世保情報産業プラザ第2棟2F

☎ 0120-507-066

受付時間：月～土 9時～17時30分(日祝年末年始除く) FAX：03-5994-2131  
\* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承ください。

## ～対象者の2人に1人は受診中～ 健診受診は心の安心も獲得できます。

味の素健康保険組合では、皆さまの健康の保持・増進のため、被扶養者(家族)の皆さまと任意継続被保険者ならびに被扶養者の皆さまに、基本健診・人間ドック・巡回レディース検診を自己負担なし(上限あり)で受診できる体制を整えております。

受診せずにがんや生活習慣病が進行していた方などは「なぜもっと早くに健診を受けなかったのだろう」と後悔しがちです。また、ご家族の方も「なぜ健診を勧めなかったのだろう」と自分を責めたりすることもあります。

ぜひこの機会に検査数値でしっかり自分の健康度を確認すると同時に、心の安心も獲得してください。なお、本健診の予約受付業務は下記の業者に委託しております。

味の素健康保険組合  
受付業務委託先  
ウィーメックス株式会社

### 補助が手厚い

当健保では、最大65,000円まで健診費用を補助します  
人間ドック50,000円+婦人科検診15,000円まで  
巡回レディース健診や基本健診は無料です(オプションは除く)

### 施設は全国各地に約3,000か所

高級ホテル並みの健診施設から近場で受診できる巡回型まであらゆる方法で受診ができます。健診施設は全国で約3,000か所、巡回型は460会場で2,500回開催予定。

### 生活改善指導が無料

受診後は、通常30,000円かかるスリムアップサポート(特定保健指導)が無料で受けられます。

※健診を受けられた方で特定保健指導の対象者となった方のみ  
※特定保健指導とは、生活習慣病の予防を目的として40歳から74歳までの健保加入者に、保健師などから健康教育の実施を国が健保に義務付けています。



#### 個人情報の取扱いに関する同意事項

\* この健康診断を申込みされる場合は、以下の点に同意していただける方のみお申込みください。

- 申込書に記載された個人情報は受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに委託元である味の素健康保険組合に提供されます。(健康診断に関する通知をメールまたはSMSで配信する場合がございます)
- 健康診断結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関からウィーメックス(株)を経由し、味の素健康保険組合に報告されます。
- 味の素健康保険組合は、健康診断結果を対象者の保健指導活動以外には利用いたしません。

# 健康診断のご案内

## 申込期限

2027年2月28日(消印有効)

- ※ 年度末は予約の混雑が予想されます。早めのお申込をおすすめいたします。
- ※ 申込期限を過ぎた場合は、健診費用補助の対象とはなりませんので、ご注意ください。

## 受診期間

2027年3月31日まで。申込日から2週間先の日程をご予約ください。

- ※ お申込がお済みでも受診時に当健保組合に加入していない場合は補助の対象となりませんので、ご注意ください。

## 健診機関

同封の「健診機関リスト」からお選びください。

## 健診コース

本紙裏面の「健診一覧表」をご確認ください。

※ 女性向けの巡回レディース健診も実施しております。受診を希望の方は、同封の「巡回レディース健診のご案内」および「巡回レディース健診内容表」をご確認ください。

受診対象者	【男女共通】20歳以上	【男性】35歳以上	【女性】35歳以上		
			【女性】20歳以上34歳以下		
コース	基本健診	人間ドック		巡回レディース検診	婦人科検診
オプション	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 胃部X線 ※胃部内視鏡検査は全額自己負担</li> <li>● アミノインデックス®がんリスクスクリーニング (胃・肺・大腸・膵臓・乳・子宮/卵巣※)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 胃部X線 ※胃部内視鏡検査 (経口または経鼻)へ変更可能</li> <li>● 胸部CT検査</li> <li>● 骨密度検査</li> <li>● 脳検査</li> <li>● 頸動脈エコー</li> <li>● 大腸内視鏡検査</li> <li>● ピロリ菌検査※1</li> <li>● アミノインデックス®がんリスクスクリーニング (胃・肺・大腸・膵臓・乳・子宮/卵巣※2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 胃部X線</li> <li>● 大腸がん検査 (便潜血検査)</li> <li>● ピロリ菌検査</li> </ul> <p>婦人科検診女性専用巡回バスで、乳がん・子宮がん検診が含まれています。</p> <p>基本健診との併用はできません。</p> <p>34歳未満は以下の項目受診不可・大腸がん検査 (便潜血)・ピロリ菌検査</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子宮がん検査</li> <li>● 子宮頸部細胞診</li> <li>● HPV医師採取</li> <li>● 乳がん検査</li> <li>● マンモグラフィ</li> <li>● 乳腺エコー検査</li> </ul> <p>例) 人間ドックのオプションで乳がん検査を受けた場合、子宮がん検査を単独で受けられます。</p>	
健保補助上限額	30,000円	50,000円		全額健保補助	15,000円
	婦人科オプション利用時、対象項目に15,000円追加補助			レディース健診のため、子宮・乳がん検査は必須です	各コースにて婦人科項目を受診した場合は重複しての補助は受けられません。

- ・ 2027年3月31日時点にて算出
- ・ 受診日当日に資格喪失されている方は、健保の補助が受けられませんのでご注意ください。
- ・ 上記以外のコースを受診した場合、全額自己負担となります。
- ・ 上記以外のオプション検査を追加した場合、コース・オプション検査の合計が補助上限の50,000円以内でも、その検査は全額自己負担となります。
- ・ 健診機関によっては、検診費用とは別に「診察料」「文書料」等が発生する場合があります。詳細は各健診機関へ直接ご確認ください。
- ・ 資格喪失後受診や重複受診等の場合は、当健保組合より健診補助分の費用を請求いたしますので、ご注意ください。
  - ※1 ピロリ菌検査は、感染の有無を確認するための検査で、原則として一度受検すれば十分とされています。
  - ※2 卵巣がん、子宮頸がん、子宮体がんのいずれかのがんである可能性について評価できますが、それぞれのがんの可能性について区別することはできません。

### 注意

項目キャンセル、受診キャンセルをされた際にキャンセル料が発生する場合がございます。キャンセル料が発生した場合は全額自己負担となりますので、ご了承ください。キャンセルの場合は必ず健診機関及びウィーメックス(株)へ連絡してください。

# 施設型健診の流れ

ウィーメックス(株)が提携している病院・健診センター・クリニックなどで受診します。

最初に、  
11P  
本紙裏面の健診項目一覧表をご確認ください。

## 方式を選ぶ ▶

健診機関との日程調整の方法を《希望日記入方式》と《直接予約方式》のどちらかの方式から選んでください。

面倒な日程調整をおまかせ



## 申込 ▶

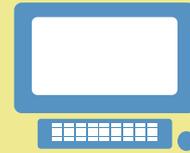
インターネットか同封のハガキでお申し込みをお願いいたします。スマートフォンからお申し込みできます。

ネットかハガキで申し込みをします



### 希望日記入方式 健診機関への電話不要

受診希望日・健診機関・健診内容・必要事項を、ウィーメックス(株)経由で、**健診機関が調整し、受診日を確定**します。  
※受診希望日は2週間より先の日付けをご指定ください。  
日程の調整に数日から2週間程お時間がかかる場合がございますのでご了承ください。  
希望日で調整できない場合は健診機関より日程調整の連絡が入ります。  
お電話が取れなかった場合はご自身で健診機関へ折り返しご連絡ください。

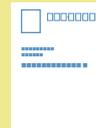


### インターネット申込 7p

or

### ハガキ申込 9p

※当書に同封しております。



### 直接予約方式 健診機関への電話予約後、インターネット申込必須

電話予約ガイダンス 5P に沿ってご自身で、**直接健診機関に電話で予約**してください。  
※2週間より先の受診日で予約してください。

健康診断のご予約ですね?



自分で受診日を決めるから比較的スムーズに行えます

### 注意

ウィーメックス(株)に予約内容の申込みをせず受診されると、補助は受けられず全額自費となります。

※ウィーメックスでは電話受付は行っていません。

## メールまたはSMS(ショートメッセージ)の配信について

インターネット(スマートフォン含む)でお申込みの際にメールアドレス登録のある方は、健診予約券とリマインド※1がメールで届きます。

健診予約券とリマインドのメールは以下のドメイン名※2より配信します。

※健診予約券はメール本文のURLから専用サイトにアクセスしてご確認ください。  
ログイン方法もメール本文をご確認ください。

※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、ドメイン名「@inexus.ne.jp」からの受信を許可する設定をお願いします。

※1 受診日をお知らせする事を目的として、受診日の3営業日前にメールまたはSMSで配信します。

※2 所定のドメイン名・番号以外からメールまたはSMSをウィーメックス(株)より配信する事はありません。

ハガキでお申込みの際に、携帯電話番号を記入していただいた場合、確認書とリマインド※1がSMSで届きます。

確認書とリマインドのSMSは以下の番号※2より配信します。

Docomo/au/楽天:0120507066

ソフトバンク:21053

※上記以外の携帯電話会社をお使いの場合でも、いずれかの番号より配信されます。

※健診予約券はハガキで届きます。

### 書類・通知到着 ▶

インターネットで申し込んだ場合は2つ、ハガキで申し込んだ場合は下記書類・通知が届きます。

ここまできたら  
あとは健診です



#### 確認書 到着

ハガキで申し込んだ場合のみSMSまたはハガキで届きます。

※SMSについては上部をご覧ください。

#### 健診予約券 到着

お申込みの約2週間後にメールまたはハガキで届きます。

※メールについては上部をご覧ください。

#### 問診票・検査キット等到着

問診票、検査キット等が健診機関より送付されます。

### 健診機関 ▶

①・②いずれかと自己負担金をご持参ください。

①マイナ保険証  
※機器の不具合等に備え、資格情報のお知らせまたはマイナポータル画面も併せてご持参ください。

②資格確認書(①をお持ちでない方)

※10pのFAQもご覧ください。

### 健診受診

### 結果到着

健診結果票は受診日よりおよそ3~4週間後に健診機関から直接送付されます。



今年は食べ物に  
気をつけよう!

### 検査結果の到着

## B 巡回レディース健診

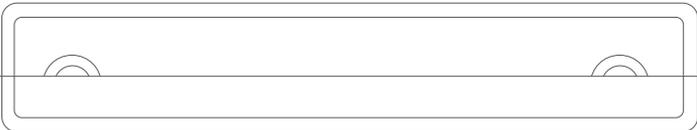
本案内の《A施設型健診》ではなく、ホテルなど公共施設を利用した女性専用巡回健診をご希望の場合は、同封の「巡回レディース健康診断のご案内」をご覧ください。

お間違えのないように!





# 予約情報メモ



ウィーメックス(株)に申込みをする際のメモとしてご利用ください。

健診機関名	
健診機関電話番号	( )
健診機関ID	
健康保険組合名	味の素健康保険組合
代行機関名	ウィーメックス(株)

受診希望日	年 月 日
予約確定日	年 月 日
予約確定時間	時 分
予約の電話をした日	年 月 日
予約対応者	

健診コースとオプション項目		予約確認
基本健診コース		
オプション項目	胃部X線	
	アミノインデックス®がんリスクスクリーニング	
	乳房マンモグラフィ	
	乳腺エコー	
	子宮がん(頸部細胞診)	
	HPV(医師採取)	

健診コースとオプション項目		予約確認
人間ドックコース		
オプション項目	乳房マンモグラフィ	
	乳腺エコー	
	子宮がん(頸部細胞診)	
	HPV(医師採取)	
	胃カメラ(経口または経鼻)	
	骨密度	
	前立腺がん	
	胸部CT	
	大腸内視鏡検査	
	脳検査	
	頸動脈エコー ※ 脳検査併用必須、単独不可。	
ピロリ菌検査		
アミノインデックス®がんリスクスクリーニング		



年度末は駆け込み受診が多くなるので  
希望日での予約が難しいことも…  
お早めにお申込ください!

- ・ 指定オプション以外の検査項目を直接個人で健診機関に申し込んだ場合、その費用は自己負担となります。
- ・ 健診機関により実施できない項目があります。健診機関リストでご確認ください。
- ・ 健診機関への予約内容とウィーメックス(株)への申込内容が違う場合は、健診機関への予約内容に準じます。

※アミノインデックス®がんリスクスクリーニングとは  
アミノインデックス®とは、味の素(株)が開発した「アミノインデックス技術」で、現在がんである可能性を評価する検査です。  
ただし、受診できる医療機関は一部に限られておりますのでご了承ください。また自己負担額が発生しますのでご承知おきください。

# インターネットでの申込

ハガキで申込みの場合は  
9P をご覧ください。



インターネットからの申込画面は、以下のホームページよりアクセスできます。  
スマートフォンからもご利用いただけます。

画面が切り替わらない場合は  
対応ブラウザを確認いただき  
アクセス方法を変更してお試  
しください。

※アプリやブラウザによってご利用  
いただけない場合がございます。

【対応ブラウザ】Microsoft Edge, Microsoft Internet Explorer 11, Firefox37, Chrome42, Chrome42(on Android), Safari8(on iOS)

<https://www.tme.wemex.com/mestfweb/>

「S」を忘れずに入力してください。

※実際の画面とは異なる部分があります。

## 1 ウィーメックス(株)の申込サイトへ ログイン

健康診断のお申込み画面が表示されます。

1-1 同封の申込ハガキに記載のログインID及び  
パスワード(西暦の生年月日8ケタ)を入力  
※ログインできない場合は、ウィーメックス(株) (0120-507-066)  
にお問い合わせください。  
※ログインIDは毎年更新されます。

1-2 「ログイン」を押して次へ。

1-3 健康診断お申込の同意事項をご確認の上  
「同意する」をクリックしてください。

## 2 健診コースを確認

2-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上  
「次へ」をクリックしてください。

※コースの表示がない場合はすでに申込済か申込期限切れの可能性もあります。  
今年度のログインIDでログインされたかご確認ください。

## 3 受診する健診機関を選択

3-1 受診希望(または予約済)の健診機関の検索を行います。  
都道府県を選択し市区町村名を入力すると簡単に  
表示されます。健診機関ID・健診機関名・受診希  
望項目で検索することも可能です。

※健診機関IDを入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。

3-2 「検索」を押すと、下へ検索結果一覧が出ます。

3-3 下へスクロールして、希望する健診機関を選択してくだ  
さい。

※直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、  
ウィーメックス(株)にご連絡をお願いいたします。

※健診機関情報に記載あるオプションは該当健診機関にて実施されるオプション  
となっております。



# ハガキでの申込

インターネットで申込みの場合は  
7P をご覧ください。

- 定期健康診断(基本健診)または人間ドックをお申し込みの方は、同封の「A施設型健診の申込ハガキ」をご利用ください。(男性にはこのハガキのみ同封)
- B巡回レディース健康診断をお申し込みの方は、「B巡回レディース健診の申込ハガキ」をご利用ください。
- 記入方法の詳細は、申込ハガキの記入例等をご覧ください。  
申込ハガキの下に記入例がございます。コース番号は申込ハガキの右側に記載されています。
- 携帯電話番号を登録されると、確認書がSMSが届きます。  
また、受診日の3日前を目安に受診日を通知するSMSが届きます。  
携帯電話番号の登録がない場合は確認書がハガキが届きます。
- 健診予約券はハガキが届きます。

A3判 中折り 申込ハガキ(見本となりますので、詳しくは現物をご確認ください)

巡回レディース健診 記入欄

巡回レディース 記入例

施設型 記入欄

施設型 記入例

**注意**

1. 二重の申込みは受付できません。
  - ・ A施設型健診とB巡回レディース健診の重複申込み。
  - ・ インターネット申込みとハガキ申込みなど。
2. 印刷された書込欄のみに記入をお願いします。機械で読み込むため余白に書き込みをされても対応はいたしかねます。印字項目以外はお申込みできません。
3. 同封の個人情報保護シールを貼って投函してください。

# FAQ よくある質問とその回答

## 予約方式について

**Q1** 直接予約方式は、健診機関に電話するだけでいいの？

**A1** いいえ。健診機関に電話予約の後にウィーメックス(株)にもインターネットまたはハガキで連絡が必要です。

**Q2** 希望日記入方式は、いくつ希望日を書けばいいの？

**A2** 出来るだけ多くの希望日をご記入ください。ご記入頂いた希望日で健診機関と調整いたしますので、第5希望まで記入頂いた方が決定がしやすくなります。希望日での調整ができない場合は、健診機関より連絡があります。

## 申込について

**Q3** 受診日まで残り2週間で切ってしまったのですが、申込みはできますか？

**A3** 日程の調整、検査キットを送付するのに2週間が必要なため、必ず受診日2週間前までにウィーメックス(株)へのお申込み手続きを完了してください。

**Q4** 指定外の健診コースやオプション項目の申込方法は？

**A4** 自費となりますので、直接健診機関へご相談ください。ウィーメックス(株)への申込み・連絡は不要です。また、指定外の健診コースやオプション項目の予約ができない健診機関もありますのでご注意ください。

**Q5** 1ヶ月ほど前に申込みをしましたが、決定の連絡がありません。

**A5** 申込み後2週間で過ぎてても健診予約券が届かない場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

**Q6** インターネット申込のログインIDがわからない

**A6** 健康診断の申込ハガキに、インターネットでの申込「ログインID」が記載されています。ご不明な場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

## 変更やキャンセルについて

**Q7** 受診日を変更したい

**A7** まず直接健診機関へ連絡し、受診日を変更してください。決定しましたら、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

**Q8** すでに申し込んでいる健診機関を変更・キャンセルしたい

**A8** まず申込み済みの直接健診機関へキャンセルの連絡後、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。その後、再度申込み手続きを行ってください。※キャンセルとなりますと、再度2週間より先でのお手続きとなりますのでご注意ください。

## メール・SMSについて

**Q9** ウィーメックス(株)からメールまたはSMSを配信する事はあるのか？

**A9** 健康診断に関する通知を行う場合がございます。メールはドメイン名「@inexus.ne.jp」より配信します。SMSは0120507066または21053より配信します。4Pにご案内がございますので、合わせてご覧ください。

## 受診日に必要な書類について

**Q10** 健康保険の加入証明について受診日に何を持っていけば良いか

**A10** 以下のいずれかをご持参ください。

①マイナ保険証

※機器の不具合等に備え、資格情報のお知らせまたはマイナポータル画面も併せてご持参ください。

※受診日までにマイナンバーカードとの紐付け、移行を完了させてください。

※有効期限切れにご注意ください。受診日までに更新が必要です。

②資格確認書

※マイナンバーカードを保持しない方に健保が発行します。

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

**ウィーメックス株式会社**

受付時間：月～土9時～17時30分(日祝日年末年始除く) FAX：03-5994-2131

\* 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。

**☎0120-507-066**

T859-3226

長崎県佐世保市崎岡町3068-9  
佐世保情報産業プラザ第2棟2F

健診項目一覧表

検査項目		詳細項目	人間ドック	基本健診	巡回レディース (申し込みは別冊案内参照)		
身体測定・診察等	医師問診・理学的所見(身体診察)		●	●	●		
	身長		●	●	●		
	体重		●	●	●		
	BMI		●	●	●		
	血圧		●	●	●		
	腹囲		●	●	●		
	視力		●	●	●		
胸部検査		胸部X線撮影	●	●	●		
聴力		オージオメーター(1000/4000)	●	●	●		
尿検査		尿糖(BS)	●	●	●		
		尿蛋白	●	●	●		
		尿潜血	●	●	●		
		ウロビリノーゲン	●	●	—		
血液検査	血液一般	赤血球数(RBC)	●	●	●		
		血色素(ヘモグロビン)	●	●	●		
		ヘマトクリット(Ht)	●	●	—		
		血小板数(PLT/PL)	●	●	●		
		白血球数(WBC)	●	●	●		
		総コレステロール(T-Cho)	●	●	●		
	生化学検査	脂質	中性脂肪(TG)	●	●	●	
			HDLコレステロール(HDL-cho)	●	●	●	
			LDLコレステロール(LDL-cho)	●	●	●	
			GOT(AST)	●	●	●	
		肝機能	GPT(ALT)	●	●	●	
			γ-GTP(γ-GT)	●	●	●	
			腎機能	総蛋白(TP)	●	—	●
				尿酸(UA)	●	●	●
		アルブミン(Alb)		●	—	—	
		尿素窒素(BUN)		●	●	●	
		血清クレアチニン(CRE)		●	●	●	
		アミラーゼ(AMY)		●	—	—	
		血糖	空腹時血糖(BS)	●	●	●	
			グリコヘモグロビンA1c(HbA1c)	●	●	●	
心電図		12誘導	●	●	●		
眼底検査		眼底	●	—	—		
大腸がん		便潜血法	●	—	○		
感染症		CRP(C反応性蛋白)	●	—	—		
超音波		腹部エコー	●	—	—		
胃部X線		胃部X線	●	○	○		
または胃部内視鏡検査		胃カメラ(経口または経鼻)	○	—	—		
ピロリ菌検査		ピロリ菌検査	○	—	—		
骨粗鬆症		骨密度検査	○	—	—		
胸部CT		胸部CT	○	—	—		
大腸内視鏡検査		大腸内視鏡検査	○	—	—		
脳検査		脳検査	○	—	—		
頸動脈エコー		頸動脈エコー	○	—	—		
前立腺がん		前立腺がん(腫瘍マーカー)	○	—	—		
アミノインデックス®がんリスクスクリーニング		アミノインデックス®がんリスクスクリーニング	○	—	—		
婦人科検診		乳房マンモグラフィ	○	○	○		
		乳腺エコー	○	○	●		
		子宮がん(頸部細胞診)	○	○	●		
		HPV	○	○	○		

人間ドックの検査内容は健診機関ごとに異なります。(左記項目●は参考項目となります)

注意

- ・オプションは○印のみとなります。その他の項目を申込した場合、全額自己負担となります。
- ・健診機関より実施できないコース、検査項目があります。「健診機関リスト」よりご確認ください。
- ・●実施項目の一部をキャンセルされても自己負担金額に変更はございません。
- ・巡回レディース健診は子宮がん検査と乳腺エコー検査は必須検査となります。(別冊のご案内をご参照ください)