



5月31日は世界禁煙デー

「世界禁煙デー」は、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう様々な対策を講ずるべきである」という世界保健機関（WHO）の決議により昭和63年に初めて設けられ、平成元年からは**5月31日**と定められています。喫煙は、がんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患の原因になるとともに、糖尿病や高脂血症、歯周疾患を悪化させるとされています。さらに、世界保健機関（WHO）は、喫煙は新型コロナウイルス肺炎重症化のリスクが高いとして、禁煙を強く推奨しています。世界禁煙デーを機会に禁煙を始めませんか。

完全オンライン**卒煙**プログラム

あなたの大切な記念日を私たちがサポートします！

禁煙に導くための3つの安心サポート

医師開発の
アプリでサポート



卒煙カウンセラー
のオンライン面談



禁煙補助薬は
自宅に発送*



プログラムの参加方法

1 参加申込書を健保に提出

SCSK健康保険組合ホームページから「ascure卒煙プログラム参加申込者」を健保宛てに提出



2 ユーザー登録

お申込み1週間以内にユーザー登録に必要な「招待コード」を健保からお知らせいたします。

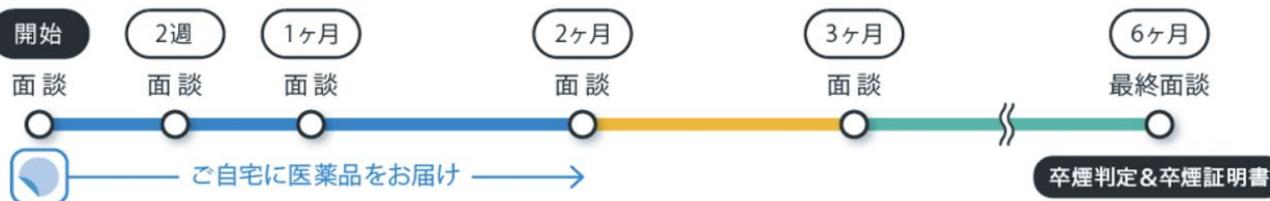


3 アプリで面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただくと、指導員より面談方法についてのご連絡



プログラムの流れ



● 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

● サポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

● フォロー期間

3ヶ月のフォロー期間
不安な時は追加面談も可能

アプリで6ヶ月ずっと禁煙の記録や正しい禁煙の知識についてサポート

ご参加の条件

● アプリを利用できる方

動作環境：iOS10.0以上(iPhone)/android5.0以上のスマートフォン(PC/タブレット不可)

● 禁煙を希望する方

● SCSK健康保険組合の被保険者・被扶養者

退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担いただきます。

【申込み期限】

2024年3月20日(水)までに「ascure卒煙プログラム参加申込者」を健保にご提出された方

【注意事項】

上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

プログラム紹介動画

「禁煙プログラムでは何をやるの？」という疑問から面談やご参加までの流れについて以下の二次元コードから確認ができます！是非ご視聴ください！



【申し込み費用】

通常54,000円のところ

¥0

自己負担は無し

無料！

* 1：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。

お問い合わせ

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail : ascure@cureapp.jp

受付時間：月～金曜日 10時～17時 / 定休日：土、日、祝日