

5月31日は NO タバコ Day です



5月31日はWHOが定める「世界禁煙デー」です。

2022年のテーマは“**環境への脅威**”と発信されています。

実は、タバコ産業そのものが環境にさまざまなダメージを与えていることが明らかとなっています。

タバコ栽培の広大な土地が使用され、**森林破壊の原因**となり、製造過程では膨大な温室効果ガスを排出し、**気候変動の原因**であることも明らかになっています。

(引用: <https://www.who.int/news/item/13-12-2021-protect-the-environment-world-no-tobacco-day-2022-will-give-you-one-more-reason-to-quit>)

タバコをやめる理由 いくつ思いつきますか？

今は元気だけど、たばこはやめたほうが良いだろうな…
でも特に困ってもいないしな…というお声もよくお聞きます。

2021年の世界禁煙デーの際の発信では禁煙を勧めており、
『**タバコをやめるべき100以上の理由**』が発信されています。

やめる理由が見つからない、決めきれないという方は、
ぜひチェックしてみてくださいね

参考: <https://www.who.int/news-room/spotlight/more-than-100-reasons-to-quit-tobacco>



自分自身のためはもちろん
周りのためにも、そして環境のためにも
今一度タバコについて見直しましょう！

プログラム参加方法

1 参加申込書を健保に提出

SCSK健康保険組合ホームページから「ascure卒煙プログラム参加申込者」を健保宛てに提出



2 ユーザー登録

お申込み1週間以内にユーザー登録に必要な「招待コード」を健保からお知らせいたします。

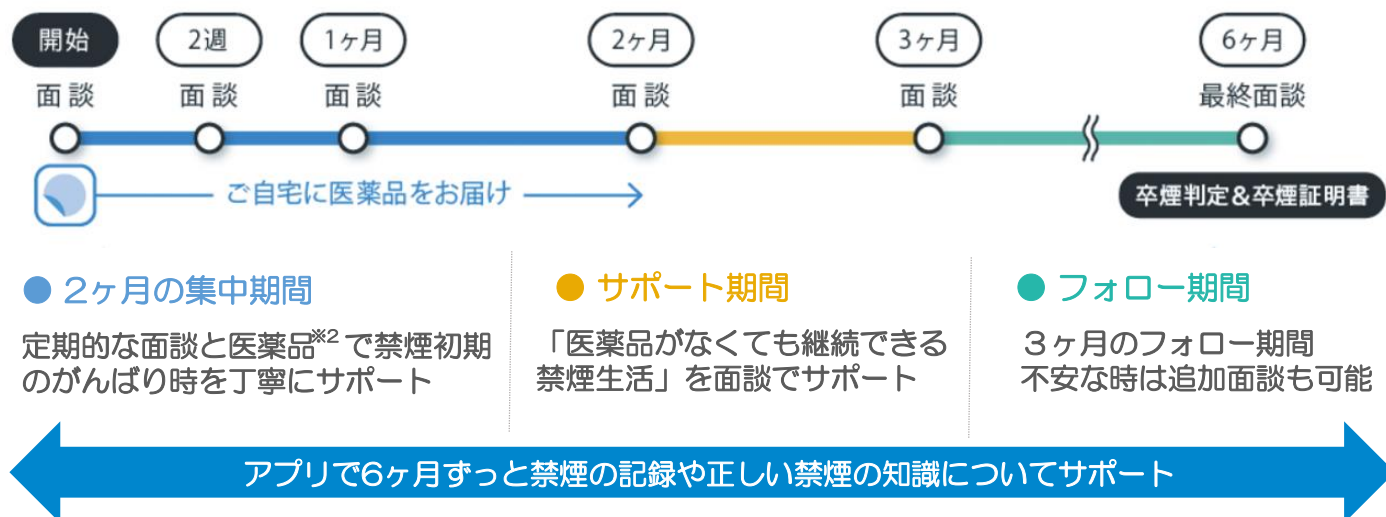


3 アプリで面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただくと、指導員より面談方法についてのご連絡



プログラムの流れ



申込みについて

【申し込み費用】

通常54,000円のところ

自己負担は無し
¥0 無料!

にて、ご参加いただけます！

ご参加の条件

● アプリを利用できる方

動作環境：iOS10.0以上 (iPhone) / android5.0以上のスマートフォン(PC/タブレット不可)

● 禁煙を希望する方

● SCSK健康保険組合の被保険者・被扶養者
退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担いただきます。

【申込み期限】

2023年3月30日までにアプリをダウンロードされた方

*1: プログラム開始3ヶ月目時点の実績・2020年9月時点の3ヶ月移動平均より算出 *2: 既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡し出来ない場合がございます。

問い合わせ

株式会社CureApp
ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail: ascure@cureapp.jp TEL: 050-3066-5944
受付時間: 月～金曜 10時～17時
定休日: 土、日、祝日