

■健康診断の種類・基準年齢・検査項目一覧表■

続柄	健診対象年齢	定期健診	人間ドック	生活習慣病 健診	特定健診
被保険者(本人)	35歳以上		●		
	34歳以下 ※一部の会社は除きます。各所属会社にご確認ください。	●			
配偶者(被扶養者)	35歳以上		●	※どちらか1つ選択制	
	30歳～34歳				●

検査項目		定期健診	人間ドック	生活習慣病 健診	特定健診	
身体検査	身長・体重・腹囲・BMI	●	●	●	●	
眼科検査	視力	●	●	●	—	
	眼底・眼圧	—	●	—	—	
聴力検査	聴力	●	●	—	—	
尿検査	尿蛋白・尿糖	●	●	●	●	
	潜血・pH・比重	—	●	—	—	
血液検査	血液一般	赤血球・ヘモグロビン	●	●	—	
		白血球・ヘマトクリット・血小板	—	●	—	
		MCV・MCH・MCHC	—	●	—	
	肝機能	GOT・GPT・γ-GTP	●	●	●	●
		ALP・総ビリルビン	—	●	—	—
	肝炎	HBs抗原・HCV抗体	—	●	—	—
	脂質代謝	LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪	●	●	●	●
	糖代謝	空腹時血糖	●	●	—	● ※どちらか1つ
		HbA1c	●	●	●	
	尿酸	尿酸	●	●	●	—
	腎機能	クレアチニン	●	●	●	—
	梅毒検査	TPHA・RPR	—	●	—	—
	腫瘍マーカー	PSA(50歳以上男性)	—	●	—	—
胸部X線検査		●	●	●	—	
上部消化管X線検査	バリウム	—	●	—	—	
循環器検査	心電図	●	●	●	—	
	血圧	●	●	●	●	
腹部超音波検査		—	●	—	—	
大腸がん検査	便潜血	—	●	—	—	
診察		●	●	●	●	
自覚症状及び他覚症状		●	●	●	●	
問診		●	●	●	●	
《婦人科検査》※被保険者女性:全年齢対象 被扶養配偶者女性:30歳以上						
子宮がん検査	細胞診・内診	● ※女性			● ※女性	
乳がん検査	乳腺エコー	● ※女性どちらか1つ			● ※女性どちらか1つ	
	マンモグラフィ					
《オプション検査》※任意で追加可能(自己負担有)						
胸部CT検査	ヘリカルCT、マルチスライス など	—	● 40歳以上 いずれか1つ ※自己負担有	—	—	
心・血管(動脈硬化)検査	頸動脈エコー＋血圧脈波＋血中BNP	—		—	—	
脳MR検査	脳MRA・MRI	—		—	—	
《郵送検査》※任意で別途申込み可能						
大腸がん検査	便潜血	● ※30歳～34歳 どちらか1つ	—	● ※どちらか1つ	● ※どちらか1つ	
胃がん検査	ペプシノゲン検査	—	—			

※検査項目については医療機関によって若干異なります。
※定期健康診断の検査項目は労働安全衛生法に基づく検査項目となります。検査項目をキャンセルご希望の場合は必ず、
ご所属の会社のご担当者にご確認をお願いいたします。