

■2021年度 各保健指導の対象基準

	保健指導の種類	対象基準	備考
①	糖尿病性腎症重症化予防プログラム (全年齢対象)	以下の条件で、a)+b)、a)+c)の該当者がプログラム対象 a) HbA1c7.0%以上、未実施の場合は空腹時血糖130mg/dl以上 b) 尿蛋白1+以上 c) eGFR30以上60未満	※a)+b)、a)+c)に該当し、③特定保健指導の対象にも該当した場合は①重症化予防プログラムを優先
②	糖尿病予防プログラム (全年齢対象) ※2021年度健診結果から	対象者:HbA1c6.5%～6.9%、未実施の場合は空腹時血糖126mg/dl～139mg/dl	※②糖尿病予防プログラムに該当し、①糖尿病腎症予防プログラムにも該当した場合は①糖尿病腎症予防プログラムを優先 ※②糖尿病予防プログラムに該当し、③特定保健指導の該当または④メタボ予備群にも該当した場合は③特定保健指導または④メタボ予備群を優先
②	特定保健指導 (40歳以上対象)	STEP1)～3)の順で判定 STEP1) 内臓脂肪の蓄積リスク判定 腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上…(1) 腹囲:男性85cm未満、女性90cm未満かつBMIが25以上…(2) STEP2) 追加リスクをカウント ①血糖 空腹時血糖…100mg/dl以上 (HbA1cの場合…5.6%以上) ②脂質 中性脂肪…150mg/dl以上 または HDLコレステロール…40mg/dl未満 ③血圧 収縮期…130mmHg以上 または 拡張期…85mmHg以上 ④問診票 喫煙歴…あり ①～③のリスクがある場合にカウント STEP3) 保健指導レベルをグループ分け STEP1)の判定が(1)の場合 STEP2)の①～④のリスクのうち、追加リスクが2個以上:「積極的支援」、1個:「動機付け支援」、0個:「情報提供レベル」 STEP1)の判定が(2)の場合 STEP2)の①～④のリスクのうち、追加リスクが3個以上:「積極的支援」、1個または2個:「動機付け支援」、0個:「情報提供レベル」	
③	メタボ予備群プログラム (35歳以上対象)	対象者①:35歳～39歳で特定保健指導の対象レベル該当者(年度末年齢) 対象者②:40歳以上で、情報提供レベル(服薬者除く)のうち以下のa、b両方の該当者 a) 腹囲:男性80cm～84.9cm、女性85cm～89.9cm b) 血圧・脂質・血糖で特定保健指導該当レベルの項目がある 対象者③:40歳以上で、情報提供レベル(服薬者除く)のうち腹囲が基準値を超え、リスク項目が0個の者。	※対象者③の該当者は、啓発資料の送付のみ

■2021年度 医療機関受療勧奨の対象基準

プログラム名	対象基準	備考
受療勧奨 (全年齢対象) ※2020年度健診結果から	対象者①:特定保健指導及びメタボ予備群プログラム不参加者のうち、健康診断の結果が1つでも基準値に該当した者 対象者②:糖尿病性腎症重症化予防プログラム不参加者のうち、健康診断の結果が1つでも基準値に該当し、医療機関の受診が確認できない者 対象者③:①、②のプログラムの対象にならない加入員のうち、健康診断の結果が1つでも基準値に該当し、医療機関の受診が確認できない者 【基準値】 血圧) 収縮期血圧:160～179mmHg 拡張期血圧:100～109mmHg 糖代謝) 空腹時血糖:140～299mg/dl HbA1c:7.0～9.9% 脂質代謝) LDLコレステロール:180mg/dl以上 HDLコレステロール:29mg/dl未満 中性脂肪:1000mg/dl以上	送付時期は年2回(3月、8月頃) ※特定保健指導は受診の年2回(原則)再勧奨をしているため、その対象者が確定した後に案内送付