

2019年度 健康保険組合が実施する保健指導の種類および対象基準

	保健指導の種類	対象基準	備考
①	重症化予防プログラム (全年齢対象)	以下の条件で、a)のみ、a)+b)、a)+c)の該当者がプログラム対象 a) HbA1c7.0%以上、未実施の場合は空腹時血糖130mg/dl以上 b) 尿蛋白1+以上 c) eGFR15以上60未満	※a)のみに該当し、②特定保健指導の対象にも該当した場合は②特定保健指導を優先 ※a)+b)、a)+c)に該当し、②特定保健指導の対象にも該当した場合は①重症化予防プログラムを優先
②	特定保健指導 (40歳以上対象)	STEP1)～3)の順で判定 STEP1) 内臓脂肪の蓄積リスク判定 腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上…(1) 腹囲:男性85cm未満、女性90cm未満かつBMIが25以上…(2) STEP2) 追加リスクをカウント ①血糖 空腹時血糖…100mg/dl以上 (HbA1cの場合…5.6%以上) ②脂質 中性脂肪…150mg/dl以上 または HDLコレステロール…40mg/dl未満 ③血圧 収縮期…130mmHg以上 または 拡張期…85mmHg以上 ④問診票 喫煙歴…あり ①～③のリスクがある場合にカウント STEP3) 保健指導レベルをグループ分け STEP1)の判定が(1)の場合 STEP2)の①～④のリスクのうち、追加リスクが 2個以上:「積極的支援」、1個:「動機付け支援」、0個:「情報提供レベル」 STEP1)の判定が(2)の場合 STEP2)の①～④のリスクのうち、追加リスクが 3個以上:「積極的支援」、1個または2個:「動機付け支援」、0個:「情報提供レベル」	
③	メタボ予備群プログラム (35歳以上対象)	対象者①:35歳～39歳で特定保健指導の対象レベル該当者(年度末年齢) 対象者②:40歳以上で、情報提供レベル(服薬者除く)のうち以下のa、b両方の該当者 a) 腹囲:男性80cm～84.9cm、女性85cm～89.9cm b) 血圧・脂質・血糖で特定保健指導該当レベルの項目がある 対象者③:40歳以上で、情報提供レベル(服薬者除く)のうち腹囲が基準値を超え、 リスク項目が0個の者。	※対象者③の該当者は、啓発資料の送付のみ