



## 健康増進支援WEBサービス

Pep Upはあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。

利用者の健康状態とライフスタイル、趣味嗜好から利用者一人ひとりに最適な情報やソリューションを提供いたします



### 最大10年分の健診データを管理 医療費に基づいたあなたの健康年齢 を算出！

あなたの今後の健診結果を最大10年分経年で見るすることができます。



### 楽しみながら取り組める健康イベント を開催。ポイントも貯まる！

部署対抗のウォーキングラリーや、同僚と競い合える健康クイズなど、楽しみながら取り組めるイベントを予定しています。



## PepUp サービスメニュー一覧



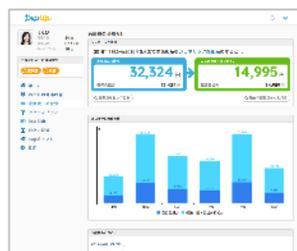
### ホーム

更新されたコンテンツ（記事、アクティビティ情報）や健保・PepUpからのお知らせが掲載されます。



### わたしの健康状態

健康診断結果とアドバイスに加えて、健康指標「健康年齢」とその数値の推移、利用者全体における自分自身のポジションなどが表示されます。



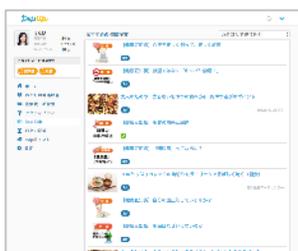
### ジェネリック通知

処方された医薬品名、ジェネリック医薬品との差額などを表示します。



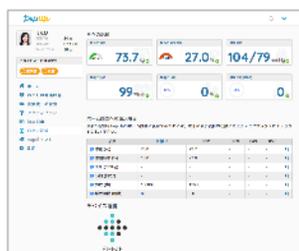
### おすすめのアクティビティ

フットサル、ゴルフ、ヨガなど健康増進に役立つ各種アクティビティを紹介しています。



### 健康記事

運動、ヘルスケア/保健指導、成人病・生活習慣病、健康レシピ、ダイエットなど様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。



### 日々の記録

体重、歩数、血圧など自分で計測し管理可能な各種データを記録・閲覧することができます。



### Pepポイント

サービス内で記事を読んだり、イベントに参加したりすることでもらえるポイントの残高と、そのポイントで交換可能な様々な商品が掲載されます。



### 健康クイズ

健康知識学習や、知識定着を確認するための健康クイズから構成されます。

### 推奨環境

Internet Explorer 9以降（推奨はInternet Explorer 11） / Google Chrome 最新版 / Safari 最新版  
iOS 8 以上のSafari / Google Chrome 最新版 / Android Android 4.4 以上の標準搭載のブラウザ / Google Chrome 最新版