



糖尿病予防プログラム概要

(1) SOMPOヘルスサポート株式会社 (対面面談・遠隔面談どちらも可)

プログラムの特徴

- ✓ 食事や運動等、生活習慣改善のためのリーフレットをご提供
- ✓ ご都合の良い場所で対面面談も可能

プログラムの流れ



※支援にあたりまして、氏名・住所・電話番号・健診結果等の個人情報を委託先に提供いたします。
委託事業者とは個人情報に関する契約を締結しており、当事業の目的以外には使用いたしません。

事前連絡

電話にて初回面談の日程調整を行います。(申込から約3週間後)
※お電話は0120-559-870より発信します。



初回面談

参加者様と健康相談員で1時間程度の面談を行います。

持ち物

* 後日お送りする「ヒアリングシート」に必要事項を
ご記入のうえ、面談時にお手元にご準備ください。



電話フォロー&支援レポート

初回面談時にご指定いただく
お電話番号に、担当相談員から
お電話させていただきます。

また、お電話でお話した内容を
のちほどお手紙にまとめてお送り
いたします。



**初回面談は
スマホでお受け
いただけます！**

右のQRコードから「遠隔面談ガイド」をご確認ください。
スマホ・タブレット・PCなどにzoomアプリをインストールし、
面談します。



委託先
ご紹介

SOMPOヘルスサポート株式会社
ホームページ: <https://sompo-hs.co.jp/>



SOMPOヘルスサポート

プログラムの特徴

- ✓Free Style リブレ(グルコース測定値)導入(2週間貸出)
- ✓1年間の無制限の食事アドバイス

プログラムの流れ



※支援にあたりまして、氏名・住所・電話番号・健診結果等の個人情報を委託先に提供いたします。
委託事業者とは個人情報に関する契約を締結しており、当事業の目的以外には使用いたしません。

初回面談

初回面談は土日祝日問わず
8時～23時で選べるオンライン面談

参加者様と相談員で30分程度の
面談を行います



サポート&アフターフォロー

専用アプリを使用し、食事写真を投稿する
だけでパーソナルな指導コメントが届きます

アフターフォロー期間中も相談回数に制限
はありません



Free Style リブレ (グルコース測定器) とは？

つけるだけで簡単測定！
自宅で手軽に**血糖値管理**

1 採血をせずにグルコース値を測ることができる

これまで血糖値を測るには、指先に針を刺して少量の血を採る方法しかありませんでした。しかしFreeStyleリブレは、使い捨てのパッチを上腕部に貼るだけで調べられるので、採血をせずに測定できます。

2 食後すぐにグルコース値の上がり方がわかる

上腕部に貼ったセンサーは、そのまま最長2週間貼りっぱなしでOK。センサーにリーダをかざると、その時のグルコース(ブドウ糖)値がすぐに測定できます。食後にわざわざ採血をするといった面倒はありません。

3 15分ごとに変化をデータ化できる

センサーにリーダを近づけなくても、センサーが自動的に24時間、15分ごとのグルコース値を記録しています。そのため、食前・食中・食後の血糖値の変化も後からチェックすることができます。

4 糖質量を計算しなくても糖質管理がラクラクできる

15分ごとに記録したデータは、最長90日間リーダに保存されます。そのため、糖質量を計算しなくても、自分が何を食るとどのくらいグルコース値が上がるのか、その傾向をつかむことができます。



センサーの針



※センサーには5ミリ程度の針が含まれおり、ご自身で直接皮膚へ刺します。
※センサーを直接皮膚上腕部に貼るため、かぶれ等何らかの皮膚トラブルが発生する可能性があります。

