

糖尿病予防プログラム概要

(1)SOMPOヘルスサポート株式会社 (対面面談・遠隔面談どちらも可)

プログラムの特徴

- ✓食事や運動等、生活習慣改善のためのリーフレットをご提供
- /ご都合の良い場所で対面面談も可能

プログラムの流れ



※支援にあたりまして、氏名・住所・電話番号・健診結果等の個人情報を委託先に提供いたします。 委託事業者とは個人情報に関する契約を締結しており、当事業の目的以外には使用いたしません。

事前連絡

電話にて初回面談の日程調整を行います。(申込から約3週間後) ※お電話は0120-559-870より発信します。



初回面談

参加者様と健康相談員で1時間程度 の面談を行います。



持ち物

*後日お送りする「<u>ヒアリングシート」に必要事項を</u> ご記入のうえ、面談時にお手元にご準備ください。

電話フォロー&支援レポート

初回面談時にご指定いただく お電話番号に、担当相談員から お電話させていただきます。



また、お電話でお話しした内容を のちほどお手紙にまとめてお送りい たします。

<u>初回面談は</u> <u>スマホでお受け</u> いただけます!

右のQRコードから「遠隔面談ガイド」をご確認ください。 スマホ・タブレット・PCなどにzoomアプリをインストールし、 面談します。



委託先のご紹介

SOMPOヘルスサポート株式会社 ホームページ: https://sompo-hs.co.ip/



(2)株式会社Mealthy (遠隔面談)



プログラムの特徴

- ✓ Free Style リブレ(グルコース測定値)導入(2週間貸出)
- ✓1年間の無制限の食事アドバイス

プログラムの流れ

配達

4ヶ月

振り返り

5ヶ月~ 12ヶ月

アフターフォロー

オンライ ン面談

30分

機器が 届きま す

3ヶ月

1ヶ月~3ヶ月

実績 評価













食事の相談・指導は何度でも受けられます

※支援にあたりまして、氏名・住所・電話番号・健診結果等の個人情報を委託先に提供いたします。 委託事業者とは個人情報に関する契約を締結しており、当事業の目的以外には使用いたしません。

初回面談

初回面談は土日祝日問わず 8時~23時で選べるオンライン面談

参加者様と相談員で30分程度の 面談を行います



サポート&アフターフォロー

専用アプリを使用し、食事写真を投稿する だけでパーソナルな指導コメントが届きます



アフターフォロー期間中も相談回数に制限 はありません

Free Style リブレ(グルコース測定器)とは?

つけるだけで簡単測定!

自宅で手軽に血糖値管理

採血をせずにグルコース値を 測ることができる

これまで血糖値を測るには、指先に針を刺し て少量の血を採る方法しかありませんでした。 しかしFreeStyleリブレは、使い捨てのパッチ を上腕部に貼るだけで調べられるので、採血 をせずに測定できます。

食後すぐにグルコース値の 上がり方がわかる

上腕部に貼ったセンサーは、そのまま最長2 週間貼りっぱなしでOK。センサーにリーダをち かづけると、その時のグルコース(ブドウ糖)値が すぐに測定できます。食後にわざわざ採血をす るといった面倒はありません。

15分ごとに 変化をデータ化できる

センサーにリーダを近づけなくても、センサーが 自動的に24時間、15分ごとのグルコース値 を記録しています。そのため、食前・食中・食 後の血糖値の変化も後からチェックすることが できます。

糖質量を計算しなくても 糖質管理がラクラクわできる

15分ごとに記録したデータは、最長90日間 リーダに保存されます。そのため、糖質量を計 算しなくても、自分が何を食べるとどのくらいグ ルコース値が上がるのか、その傾向をつかむこ とができます。

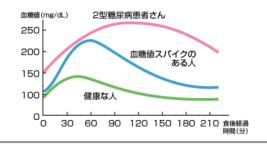




センサーの針



- ※センサーには5ミリ程度の針が含まれおり、ご自身で 直接皮膚へ刺します。
- ※センサーを直接皮膚上腕部に貼るため、かぶれ等 何らかの皮膚トラブルが発生する可能性があります。



委託先の ご紹介

株式会社Mealthy(メルシー) ホームページ:https://mealthy.co.jp/

