

2025年度オンデマンド型介護教室のご案内

コース		カリキュラム・時間	講義内容
介護系事業（介護教室）	介護準備学（お金）	改訂 介護のパターンと心構え大事な ものを守るためのお金の話 48分＋45分＋60分＋50分 4部構成	数字で見る介護の現状 介護のパターンとコミュニケーションの重要性 在宅で利用できる主な介護保険サービスと費用 主な介護施設・老人ホームと費用 数字で見る介護費用についての意識 親のお金の守り方5選 介護費用の準備方法7選 介護費用を軽減する各種制度
	介護準備学（ストレス）	改訂 介護ストレスを溜めない ための心構えと制度の活用 42分＋35分＋56分＋47分 4部構成	ストレスをためないための心構え 介護の相談窓口とパートナー探し 制度を賢く使いこなそう 専門家との付き合いで起きるトラブル 認知症介護のストレスを減らすために
	介護準備学（相続）	改訂 今から考えておきたい 「介護とその後」への備え 相続に向けた準備学 1110分×1	相続とは、介護が原因で争続に介護をした人の新しい権利 争いを防ぐ財産管理と後見解約、遺言について 相続の手続き
	介護予防	健康寿命を延ばす介護・健康教室 92分×1	健康寿命を延ばす介護予防 知っておきたい介護の知識 介護が必要になった時の対応
	認知症介護	認知症フレンドリー 講座 84分×1	認知症のイメージとは ミニムービー（前半） 数字で把握してみよう 認知症の定義 認知症の病理について 認知症に備える 本人と向き合う withコロナ時代の認知症と介護 ミニムービー（後半）
	介護準備学（介護と仕事の両立）	貴方の大切な人生のための 介護と仕事の両立 42分＋65分＋35分＋32分 4部構成	データで見る介護の現状 介護についての思い 公的制度と職場の両立支援制度・総合事業 介護保険の概要 両立支援制度の狙いと条件 両立支援制度のポイント 最初に知っておきたいこと 両立支援制度を使う上での注意点 こんな状況、あなたならどうする？