

漠然とした介護の不安を解消

介護はこう考える「在宅介護の基礎知識」

～一人で抱え込み寝たきり・寝かせきりの介護としないために～

時 間	項 目	内 容	講 師
18:30～18:40	はじめに	●開講あいさつ	
18:40～19:55	<講義> ■高齢者を元気にする介護 寝たきりにならない、させない介護の基礎知識	●要介護の現状 ●今までの介護の考え方が寝たきりをつくってきた ●寝たきりにならない、させない介護とするために ・ベッドから離れ生活の拡大がやる気を生み出す ●介護保険の活用でがんばりすぎない介護を実践 ・申請からサービス利用までの流れ ・レスパイトケア ・自立をうながす福祉用具の活用と環境整備	保健師 看護師 介護福祉士 介護支援専門員 等
19:55～20:00	おわりに	●閉講あいさつ ・アンケート記入	