

# 「認知症の診断と介護の実際」

～認知症の人と家族のために知っておきたいこと～

時間	項目	内容	講師
10:00～10:15	はじめに	●開講あいさつ	
10:15～12:00	<p>&lt;講義&gt;  <b>■認知症の誤解と偏見を解消</b></p> <p><b>■認知症専門医に聞く～ここまで進んだ認知症診断～</b></p>	<p>●認知症を正しく理解しよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の正しい理解</li> <li>・認知症の特徴と典型的症状</li> </ul> <p>●認知症治療の最前線</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ここまですすんだ認知症の原因の解明</li> <li>・最新版！認知症のタイプと治療法</li> </ul>	認知症に精通した医師
12:00～12:45	昼 食		
12:45～15:20	<p>&lt;講義&gt;  <b>■認知症患者を支える生活とは！より良く暮らす方法を学ぶ</b></p>	<p>●考えてみよう！もし身内が認知症と言われたら</p> <p>●認知症の人の在宅生活の現状</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症のステージに対する介護者の変化</li> </ul> <p>●昔の介護と現代の介護</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・拘束禁止・高齢者虐待防止法</li> </ul> <p>●認知症の進行に伴って起こる日常の問題や症状の対処法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一つ一つの行動の裏には意味がある</li> <li>・認知症の人の気持ち</li> </ul> <p>●これからの認知症ケアの在り方（本人本位のケア）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の人との接し方の理解</li> <li>・その人らしいあり方</li> <li>・その人にとっての安心・快適</li> <li>・なじみの暮らしの継続（環境・関係・生活）</li> </ul> <p>●生活を支える制度とサービス （地域の窓口：地域包括支援センター等紹介）</p>	保健師 看護師 介護福祉士等
15:20～15:50	<b>■介護経験者がホンネで語るコーナー</b>	●認知症の人とその家族を支えることを大切に 不安、葛藤、絶望いろいろな感情を抱えながら介護と向き合い、克服してきた認知症介護経験者の経験談をお話しいたします	認知症介護経験者
15:50～16:00	おわりに	●閉講あいさつ ・アンケート記入	