

(別紙 1)

体重測定チャレンジ参加方法

○参加は簡単 2 ステップ！

画面イメージ

体重測定チャレンジ 画面遷移



トップページ上部の健保からのお知らせをクリック
もしくはトップページ下部のパナーをクリック



体重測定チャレンジ 画面遷移



STEP2

[参加する]
を押してスタート

[参加する]を押してから入
力されたデータがチャレン
ジ対象としてカウントされ
ます

※体重の入力方法は次の2通りがあります。なお、遡り入力可能期間は**3日間**です。

- ①Pep Up アプリやブラウザから上記体重測定チャレンジの画面にアクセスし手入力する。（「日々の記録」画面からの入力も可能です。）
- ②今回斡旋する体重計で計測することにより、Pep Up アプリとデータが同期され自動入力される。