

(別紙1)

あなたの手元に 健康のチカラを



全国の登録者

170万人
突破



きづく・まなぶ・やってみる

PepUp.

Pep Upは生活習慣の改善や健康づくりを通して
ポイントがたまるヘルスケアサービスです

年間最大
5000 Pep
ポイント
たまる!

健康状態の“見える化”で 生活習慣を改善しポイントもたまる

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポート。更にポイントもたまるお得なサービスです。



自分のカラダ年齢がわかる
「健康年齢®」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。健康への取り組みでお得にポイントゲット！



しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」

楽しく自分のペースで歩く Pep Up のウォーキングイベント

ふれんどウォーク



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとポイントがもらえます。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」

健康記事 / 病気と医療 / 病気を防ぐ

天気が悪いと膝が痛むのは本当？天気と痛みの関係



あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を読むことができます。健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。

※掲載されている各画面は紙面作成時点のものです。実際の画面とは異なる場合があります。

ポイントをためて、欲しい商品に交換しよう！

ためたポイントはAmazonギフトカードや楽天ポイント、PayPayポイント、電子マネー、健康グッズなど、厳選された商品と交換できます。商品ラインナップは毎月更新中！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。



ご登録方法

スマートフォンで2次元コードから登録してください。

- ※ご登録には本人確認書類が必要です
- ・健康保険証
- ・運転免許証
- ・マイナンバーカードなど



アプリが
おすすめ！

▼ アプリのダウンロードはこちらから



ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。
Pep Upお問い合わせフォーム <https://pepup.life/inquiry>

