

人間ドック（健保ドック）健診対象となる被保険者の生年月日

被保険者の生年月日	2025 年度中の到達年齢 (2026 年 3 月 31 日時点の年齢)
平成 2 年 4 月 1 日～平成 3 年 3 月 31 日	(35 歳)
昭和 60 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日	(40 歳)
昭和 58 年 4 月 1 日～昭和 59 年 3 月 31 日	(42 歳)
昭和 56 年 4 月 1 日～昭和 57 年 3 月 31 日	(44 歳)
昭和 54 年 4 月 1 日～昭和 55 年 3 月 31 日	(46 歳)
昭和 52 年 4 月 1 日～昭和 53 年 3 月 31 日	(48 歳)
昭和 50 年 4 月 1 日～昭和 51 年 3 月 31 日	(50 歳)
昭和 48 年 4 月 1 日～昭和 49 年 3 月 31 日	(52 歳)
昭和 46 年 4 月 1 日～昭和 47 年 3 月 31 日	(54 歳)
昭和 44 年 4 月 1 日～昭和 45 年 3 月 31 日	(56 歳)
昭和 42 年 4 月 1 日～昭和 43 年 3 月 31 日	(58 歳)
昭和 40 年 4 月 1 日～昭和 41 年 3 月 31 日	(60 歳)
昭和 38 年 4 月 1 日～昭和 39 年 3 月 31 日	(62 歳)
昭和 36 年 4 月 1 日～昭和 37 年 3 月 31 日	(64 歳)
※66 歳以降も 2 年毎(偶数歳)に受診	