

# お元気ですか

2018 春号 NO.244

ご家族みなさまでお読みください。

## 第25回 組合会報告

平成30年2月19日(月)に第25回組合会が開催され、  
平成30年度事業運営方針および予算が承認されました。

- ✓ 平成29年度は経常収支が5年連続で黒字となる見込みです。
- ✓ 平成30年度も引き続き経常黒字が見込まれますので、健康保険料率を9.5%から9.3%に引き下げます。
- ✓ 医療費の自己負担上限額を引き下げます。

### ▶平成29年度は経常収支が4.3億円の黒字となる見込みです

収入では、健康保険料率を前年度の9.9%から9.5%に引き下げたため、収入計は44.6億円(前年度比93%)となる見込みです。

支出では、保険給付費(医療費)はほぼ前年度並みですが、高齢者納付金が前年度比84.7%と大幅に減少するため、支出計は40.4億円(前年度比94.2%)となる見込みです。

収支計は4.3億円、健保組合の通常収支である経常収支も約4.0億円の黒字が見込まれます。

### ▶平成30年度健康保険料は被保険者・事業主とも0.1%引き下げて9.3%とします

健康保険料率を前年度の9.5%から9.3%に引き下げることで、収入計は42.3億円(前年度比95%)となります。支出では、保険給付費は付加給付額の増額を見込んで前年度比102.1%と増加、高齢者納付金は平成30年度も前年度の精算減により前年度比98.8%と減少、保健事業費はデータヘルス計画の事業強化のため前年度比120.4%となり、支出計は41.1億円(予備費除く)となります。

平成30年度予算における経常収支は約1.0億円の黒字が見込まれます。

一般保険料率は9.3%(被保険者4.6%・事業主4.7%)で4月徴収分より適用となります。

### ▶医療費の自己負担上限額を40,000円から25,000円へ引き下げます(※原則月額) これにより、25,000円を超える窓口負担額は付加給付として還付いたします

平成30年4月1日の診療分から「一部負担還元金等」(付加給付)額は、かかった医療費から25,000円を超える額を付加給付として支給します。

ただし、1人、1カ月、1病院・診療所のレセプト1件(入院・通院等診療科別)毎の計算や100円未満切捨て等細則によります。詳しくは健康保険組合ホームページをご覧ください。

## 健保財政の推移

収入計は保険料率引き下げで平成29年度44.6億円から平成30年度42.3億円と減少。

支出は納付金が平成29年度15.3億円、平成30年度15.1億円とほぼ前年度と同額で、30年度支出計は41.1億円で微増の見通し。

平成30年度経常収支は1.0億円の黒字で、6年連続で経常黒字の見通し。財政は健全に推移。

年 度		平成28年度(決算)		平成29年度(見込)		平成30年度(予算)	
保険料率		9.9%		9.5%		9.3%	
		(百万円)	前年度比(%)	(百万円)	前年度比(%)	(百万円)	前年度比(%)
収 入	保険料収入	4,673	95	4,351	93	4,131	95
	補助金他	127	100	111	87	102	92
	繰入・繰越	0	0	0	0	0	0
	収入計	4,800	95	4,462	93	4,233	95
支 出	保険給付費	2,238	100	2,252	101	2,298	102
	納付金	1,809	89	1,533	85	1,514	99
	保健事業費他	235	104	250	106	294	118
	支出計	4,282	92	4,035	94	4,106	102
収 支 計		518	94	427	82	*127	—
経 常 収 支		476	92	397	83	104	26
準 備 金	法定準備金	1,067	90	1,051	99	1,051	100
	年度末保有率	181.5%		184.4%		188.1%	
	別途積立金	1,708	144	2,135	125	2,135	100

\*予備費に計上

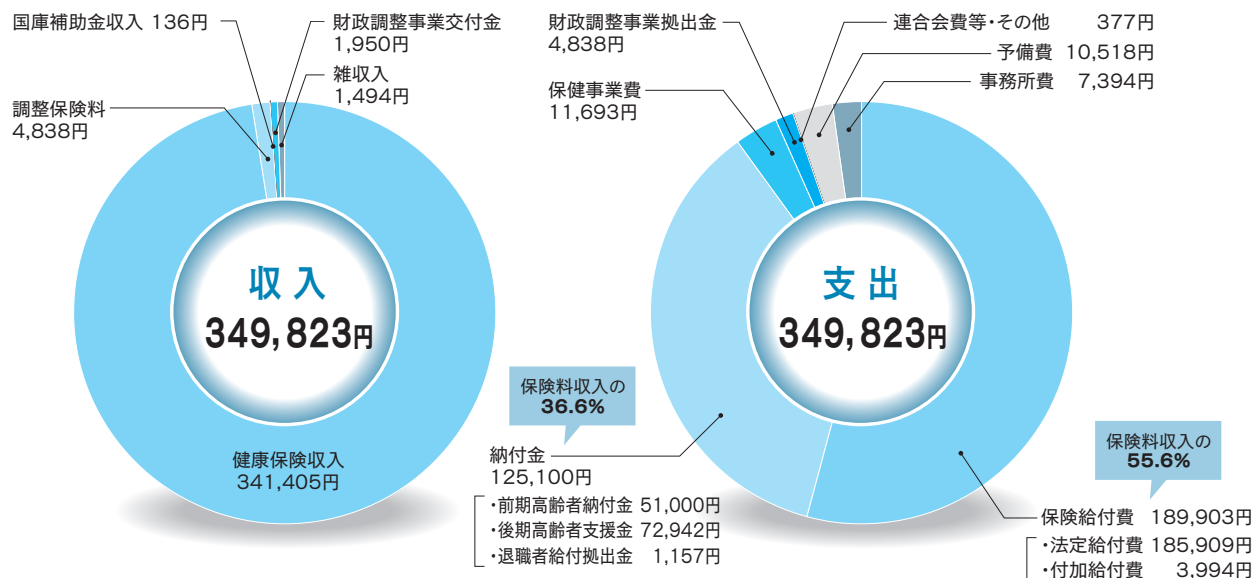
平成30年度

## 収入支出予算概況

一般  
勘定

予算総額：42億3,286万円 1人当たり：349,823円

予算を1人当たりで見ると…



## 一般勘定

## ◆◆ 収入 ◆◆

科 目	予算額(千円)	被保険者1人 当たり額(円)
健康保険収入	4,130,999	341,405
調整保険料	58,542	4,838
国庫補助金収入	1,640	136
財政調整事業交付金	23,600	1,950
雑収入	18,083	1,494
合 計	4,232,864	349,823
経常収入計①	4,150,718	343,035

## ◆◆ 支出 ◆◆

科 目	予算額(千円)	被保険者1人 当たり額(円)
事務費	89,466	7,394
保険給付費	2,297,825	189,903
・法定給付費	2,249,496	185,909
・付加給付費	48,329	3,994
納付金	1,513,706	125,100
保健事業費	141,480	11,693
還付金	305	25
営繕費	3	0
財政調整事業拠出金	58,542	4,838
連合会費	3,970	328
その他	301	25
予備費	127,266	10,518
合 計	4,232,864	349,823
経常支出②	4,046,748	334,442

経常収支①－② 103,970

## 一般勘定・予算編成の基礎数値

■被保険者数	12,100人
■被扶養者数	4,861人
■扶養率	0.40人
■平均標準報酬月額	276,151円
■総標準賞与額	5,543,576千円

## 介護勘定

## ◆◆ 収入 ◆◆

科 目	予算額(千円)	第2号被保険者 1人当たり額(円)
介護保険収入	538,678	76,300
雑収入等	3	0
合 計	538,681	76,300

## ◆◆ 支出 ◆◆

科 目	予算額(千円)	第2号被保険者 1人当たり額(円)
介護納付金	532,601	75,439
還付金・積立金	52	7
予備費	6,028	854
合 計	538,681	76,300

## 介護勘定・予算編成の基礎数値

■介護保険 被保険者数	8,670人
■介護保険 2号被保険者数	7,060人
■平均標準報酬月額	315,000円
■総標準賞与額	4,094,800千円
■介護保険料率	1.75%

## そごう・西武健康保険組合の組合員専用ページ ログイン方法

プライバシー保護のため、SSL  
暗号化通信を導入しています。

## No. → 下記参照

㈱そごう・西武	7001	㈱ロフト	4005
㈱シェルガーデン	4001	㈱エイ・ツー・オーアセットマネジメント	4006
㈱池袋ショッピングパーク	4003	そごう・西武労働組合	8599
㈱ハケ岳高原ロッジ	4004	任意継続被保険者	20

## ID → 保険証の番号

## パスワード → 西暦生年月日「8桁」(変更可)

※パスワードの初期値は「西暦の生年月日(8桁)」となっています。  
例) 1975年1月1日生まれ⇒パスワード「19750101」※パスワード入力欄に  
入力した桁数分の  
●が表示されない  
場合がありますが、  
必ず8桁入力して  
ください。

サンプル

No	7001
ID	12345
パスワード	19750101
クリック	OK 取消

MY HEALTH  
WEB (マイヘルスウェブ)

<https://sogo-seibu.mhweb.jp/>

ログインID・パスワードの入力が必要です

PDFダウンロード / 印刷





# まだまだありますお得な情報！

その1

## ポイント抽選会迫る！ 4月に応募スタート！ お忘れなく！

平成30年4～5月：ポイント抽選会応募期間

平成30年6月：抽選

貯まったポイントをお好きなアイテムと交換できる  
抽選への応募がスタート!!

自分のポイントは？

どんな健康アイテムと交換できるの？

応募は簡単!!

5月末までに、  
メニューで登録!応募は  
この画面から

### どうしたらポイントが貯まるの？

- ☒ スマホに MY HEALTH WEB アプリをダウンロード
- ☒ MY HEALTH WEB を活用してポイントゲット!
- ☒ ウォーキングキャンペーンに参加

今回は全49アイテム、  
各5個当選。  
計245個をプレゼント!

### こんなアイテムと交換できます



さしこむだけのふとん乾燥機  
アロマドライ  
6,800 ポイント



マイナスイオン  
発生空気清浄機  
9,600 ポイント



フィールドチャンプ  
フォールディングサイクル 16  
11,800 ポイント



パナソニック低周波治療器  
おうちリフレ  
15,600 ポイント

その2

## ヘルスアップキャンペーン参加でポイントを大きくゲット

### 第1弾ウォーキング キャンペーンスタート!

エントリー・キャンペーン期間：平成30年4月1日～6月30日

毎日歩数計のデータを登録して、  
ウォーキングキャンペーン画面で、  
日々楽しく進捗をチェック!



エントリーで1,000 ポイント  
50位まではプラス  
1,000～5,000 ポイント

今年は  
四国お遍路マップ



その3

## 新機能で医療費控除電子申告が簡単に!

### 新機能 電子申告(e-Tax)用データ ダウンロードが追加されました!

ボタンひとつで、医療費控除電子申告 (e-Tax) 用  
データがダウンロードできます。  
医療費控除電子申告時の「医療費明細」を自動集計  
してくれます。

MY HEALTH WEB 内の  
医療費明細データから  
申告年分に応じたデータが  
作成されます。

電子申告(e-Tax)用  
データ  
ダウンロード  
XML

医療費控除の申告手続きに必要な医療費通知のデータダウンロードを行うことができます。  
行う場合は、「データダウンロード」より医療費通知のデータ(XML形式)を取得してください。  
※医療費通知のデータは、平成29年度の確定申告から医療費控除申告の際に健康保険組合から交付を受けた医療費通知に基づいて作成されます。

医療費控除申告の簡便化について  
平成29年度税制改正により、平成29年度の確定申告から医療費控除申告の際に健康保険組合から交付を受けた医療費通知に基づいて作成されます。  
これまでは、医療機関等の領収書1年分の提出・提示、電子申告(e-Tax)の際には詳細なデータ入力が必要でしたが、今回の改正により、医療費通知のデータダウンロードにより、データ入力の手間が大幅に削減されます。

# 組合会での決定事項の報告

## ●保険料率を引き下げます！ \*平成30年4月度徴収分から引き下げ

組合収支が29年度まで5年連続で黒字の見込みとなることから、現在9.5%の一般保険料率を4月徴収分から9.3%に引き下げます。なお、介護保険料率は変わりません。

### ◎一般

#### <変更前>

事業主	4.8%
被保険者	4.7%
計	9.5%

#### <変更後>

事業主	4.7%
被保険者	4.6%
計	9.3%

#### [参考] 協会けんぽ全国平均

事業主	5.0%
被保険者	5.0%
計	10.0%

### ◎介護

\*変更はありません

事業主	0.875%
被保険者	0.875%
計	1.750%

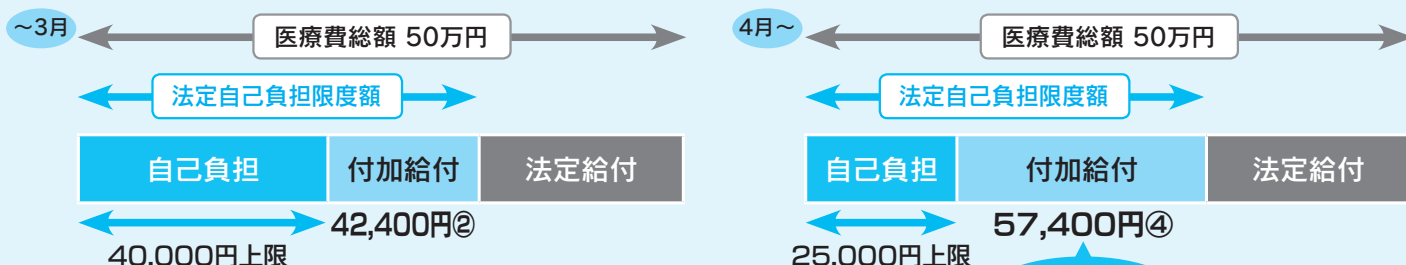
## ●付加給付の自己負担上限額を25,000円に引き下げます \*平成30年4月の受診分から

[該当する付加金]・一部負担還元金、家族療養費付加金、合算高額療養費付加金

[付加金の概要]・自己負担額の25,000円を超える部分を付加給付としてお支払いします。

◆平成30年4月から負担上限額が引き下げられると、以下のようになります

医療費がたくさんかったとき(1ヵ月に1病院・診療所毎の支払)



(例) 一般的な所得区分で医療費総額500,000円の場合

窓口での自己負担額は法定自己負担限度額となり、後日、付加給付額が支給されます。

(計算式)  $80,100円 + (500,000円 - 267,000円) \times 1\% = 82,430円$ ・・・法定自己負担限度額

① 法定自己負担限度額82,430円-40,000円=42,430円

② 端数処理100円未満切捨て=42,400円・・・平成30年3月診療までの付加給付額

平成30年4月診療分以降は

③ 法定自己負担限度額82,430円-25,000円=57,430円

④ 端数処理100円未満切捨て=57,400円・・・平成30年4月診療分以降の付加給付額

## ●平成30年4月から 電話相談内容を拡大します



メンタルヘルス電話カウンセリングに加えて

ファミリー健康相談

+

ベストドクターズ®・サービス

を拡大

もしもし！



### ファミリー健康相談とは？

- 24時間・年中無休で健康に関する相談ができる窓口
- 医師や保健師等医療資格を持つ専門家が対応
- 休日や夜間診療可能な医療機関情報も提供

だから「深夜に子どもが熱を出した」

「けがの応急処置は？」

「どの診療科を受診すれば？」

など、お気軽にお電話ください！

年中無休・24時間サービス

### ベストドクターズ・サービスはこんなサービスを提供

- 三大疾病など重い疾患と診断された方へ  
看護師資格を持つ専門家が  
①病状等の情報を詳細にお聞きします  
②病状に応じて信頼できる名医の診察可否を確認  
③ご利用者へ診察可能な名医情報を郵送します  
だから「治療中の病気のセカンドオピニオンを受けたい」  
などでお悩みのときはご連絡を！

月～土曜日(日曜日・祝日、年末年始を除く)10時～21時

Best doctors®およびベストドクターズは、Best doctors, Inc.の商標です。

専用ダイヤル **0120-922-035** 無料 ご利用者：被保険者および被扶養者

# 平成30年度「人間ドック補助」のご案内

詳細な健康診査によるご自身の病気の予防や早期発見の手助けとして、「人間ドック補助」をご案内しています。

平成30年4月2日～31年4月1日に、40・45・50・55・59歳を迎えるみなさまへ！

原則として自己負担なしで人間ドックを受診いただけます。

ポイント年齢の年だけでも詳細な健康診査を！

30年度の人間ドック利用対象期間は、平成30年4月1日～平成31年3月31日です。



## 1 ポイント年齢人間ドック

〈対象者〉平成30年4月2日～31年4月1日に、40,45,50,55,59歳の誕生日を迎える当組合の被保険者および被扶養者

〈補助額〉人間ドック検査料の100%

## 2 一般人間ドック

〈対象者〉ポイント年齢人間ドック対象者でない30歳以上の当組合の被保険者および被扶養者

〈負担額〉●40歳以上：5,400円(税込)  
●30歳以上：10,800円(税込)

負担減額で  
利用者急増中

### 1・2ともに

※契約医療機関の契約料金(半日ドックを基本)が43,200円(税込)を超える場合、超過分は自己負担。

※婦人科契約ありで受診した場合の婦人科検査料は14,040円(税込)までがん検診補助で健保負担。

\* 契約医療機関・料金等はホームページをご覧ください。http://www.kenpo.gr.jp/sogo-seibu/

## ◆オプション検査の費用負担について

- 婦人科契約およびがん検診補助対象検査(胸部ヘリカルCT・乳房エコー・乳房マンモ・子宮頸部細胞診)についてはがん検診補助を適用し、自己負担額がある場合は健保組合から費用請求いたします。
- 上記以外のオプション検査は全額自己負担です。

## ◆予約上のごお願い

- 各自で医療機関へ予約後、各社各店人事担当部門(そごう・西武所属の方はサポートデスク)で、『人間ドック費用請求先確認書』に受付け印をもらい受診当日に医療機関窓口へ提出してください。記載上注意・・・結果送付の同意が必須です。
- 任意継続被保険者の方は上記連絡票は不要です。検査当日健康保険被保険者証を提出してください。

受診券は  
今年も自宅に郵送  
40歳以上の任意継続被保険者およびその扶養家族のみなさまへ  
無料で  
受けられます  
メタボ予防健診  
平成30年度は**特定健康診査**を必ず受診！

## 特定健康診査 3つのメリット

- ① ご家族が最寄りの医療機関で受診できる定期的な健康診断です。
- ② 健診費用は当健保組合が全額負担します。
- ③ 検査数値から一人ひとりにあった「情報提供」が行われ、継続的な健康管理に役立てられます。

## ●特定健康診査とは？ 生活習慣病予防の第一歩です

- ・内臓脂肪等が原因で、自覚症状がないまま進行してしまう生活習慣病の早期発見のために、40歳以上の健康保険制度加入者に実施が義務付けられた健康診断です。
- ・40歳以上の被扶養者は、今回お送りする『特定健康診査受診券』により自己負担なしで「特定健康診査」を受診できます。健康づくりのチャンスですが、29年度は15%程度の方にしかご利用いただけていません。
- ・健診結果とメタボリックシンドロームの判定結果は医療機関からご本人へ通知されます。  
(注)『受診券』は40歳以上の任意継続被保険者の方にも発行いたします。

## ●受診券による受診方法

- ・希望する医療機関へ『受診券』による「特定健康診査」が受けられるか電話で確認し予約してください。  
(受診券が利用可能な健診機関(集合契約AタイプまたはBタイプ)は健保組合ホームページで検索も可能)

## ●特定健診でわかること

	検査項目	結果からわかること
肥 満	腹囲・身長・体重(BMI)	内臓脂肪型肥満など
血 糖 値	空腹時血糖・HbA1c・尿検査	糖尿病・糖尿病予備群であるかなど
血 圧	収縮期血圧・拡張期血圧	高血圧であるかなど(数値が高いと動脈硬化を促進)
脂質異常	中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール	動脈硬化のリスクなど
肝 機 能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GPT)	脂肪肝・肝炎など肝臓の異常など

