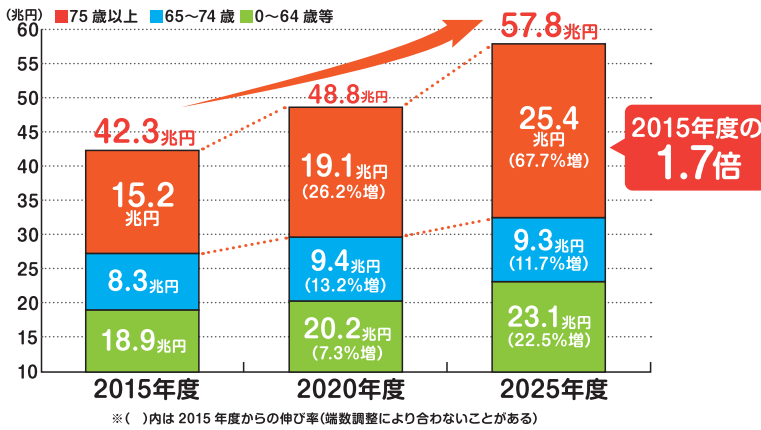


# 国民医療費は増え続けている!!

= 1人当たり年間33.3万円 =

## 国民医療費の推計



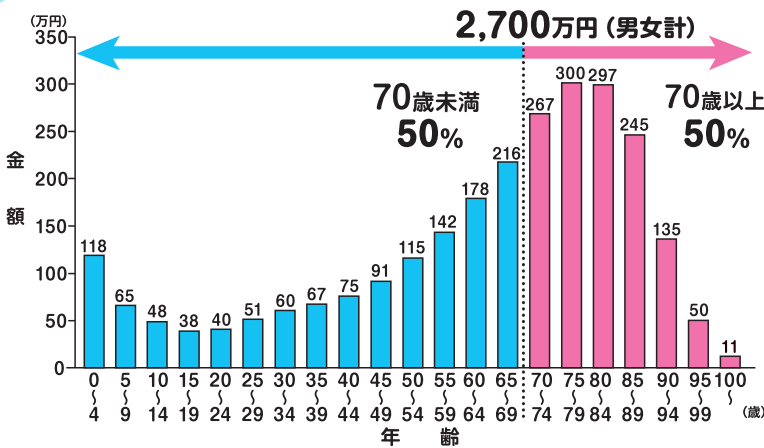
これって  
誰が負担  
しているの?



(2018年度)

患者	15%	6.1兆円
保険料	53%	20.8兆円
公費(税金)	32%	12.6兆円

## 生涯医療費の半分は70歳以上で使用



やっぱり健康で元気に日常生活が送れることが大切!

健保組合から送られる医療費通知には、窓口負担だけでなく、医療費全体の額が示されているんだ。確認が必要!!



## そこで健康保険組合の役割は?

健康保険組合は、加入者の健康と安心をサポートします。医療費の効率化のため医療保険制度の改革と特定健診・特定保健指導の実施、健康相談などに取り組んでいます。

## 私たちが医療費の節約のためにできることって何

### かかりつけ医・薬局を決めよう

自分の状態や体質を知ってもらおう

薬歴

体質



かかりつけ医

必要に応じて大病院の紹介もしてくれます。



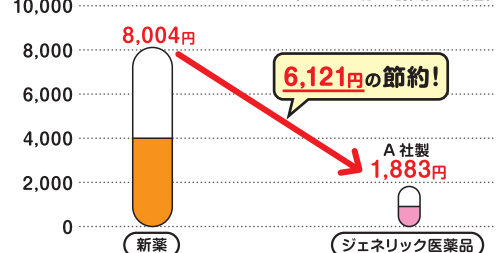
大病院

紹介状なしで直接大病院・大病院を受診すると、初診料に5,000円以上上乘せられます。

### 薬をもらう時はジェネリックに

高血圧症のお薬(アムロジピン錠 10mg)を1年間服用した場合の例

(1日1回1錠、3割負担の場合)



(出典) 日本ジェネリック医薬品学会「かんじゃさんの薬箱」より算出(2016年4月現在)